



★本公司豬肉及其製品全面使用國產肉、全面使用非基改玉米及豆製品，請大家安心食用★ ★本公司未使用輻射污染食品，請大家安心食用★

日期	星期	主食	主菜	副 菜		湯品	附餐	全穀類	蛋類	油類	蔬菜類	水果類
3	一	白飯 白米	蠔油菇菇雞 雞肉,鮮菇,紅蘿蔔-燒	香燒凍豆腐 凍豆腐,豬肉-燒	什錦玉米 玉米,洋芋,毛豆仁-炒	履歷蔬菜	竹筍排骨湯 竹筍,排骨,木耳	5	2	2	2	7
4	二	鮮菇炒飯 白米,時蔬,鮮菇	醬燒魚排 魚排-燒(X1)	紅絲炒蛋 雞蛋,紅蘿蔔-炒	醬燒海茸 海茸,時蔬-煮	有機蔬菜	玉米洋芋湯 洋芋,玉米,雞蛋	5	2	2	2	7
5	三	糙米飯 白米,糙米	炸豬肉酥 豬肉-炸(X3)	鮮瓜佐肉片 鮮瓜,豬肉-煮	豆薯三絲 豆薯,紅蘿蔔,木耳-炒	履歷蔬菜	芋頭米粉湯 米粉,芋頭,香菇	5	2	2	2	7
6	四	白飯 白米	味噌燒雞 雞肉,白蘿蔔,味噌-燒	小魚炒豆干 豆干,小魚乾-炒	蒜香高麗 高麗菜,紅蘿蔔,蒜-炒	履歷蔬菜	海芽蛋花湯 海帶芽,雞蛋	5	2	2	2	7
7	五	玉米飯 白米,玉米	奶香南瓜豬 豬肉,南瓜,洋蔥-燒	烤海苔薯球 薯球-烤(X3)	木耳時瓜 時瓜,木耳-煮	履歷蔬菜	時蔬薏仁湯 時蔬,洋薏仁	5	2	2	2	7
10	一	白飯 白米	花生炒雞丁 雞肉,洋蔥,花生-炒	蕃茄肉醬豆腐 豆腐,蕃茄,豬肉-煮	針菇四季豆 四季豆,金針菇-炒	履歷蔬菜	芹香蘿蔔湯 白蘿蔔,芹菜	5	2	2	2	7
11	二	地瓜飯 白米,地瓜	海帶芽炒蛋 雞蛋,海帶芽-炒	香菇肉燥干丁 豬肉,豆干,香菇-煮	炒結頭菜 結頭菜,紅蘿蔔-炒	有機蔬菜	味噌蔬菜湯 時蔬,鮮菇,味噌	5	2	2	2	7
12	三	白飯 白米	栗子燉雞 雞肉,時蔬,栗子-燉	蒜泥芽菜肉片 豆芽菜,豬肉,蒜-燒	木耳白菜 大白菜,木耳-炒	履歷蔬菜	金針排骨湯 金針,排骨	5	2	2	2	7
13	四	什錦炒麵 麵,時蔬,豬肉	蒜香豬排 豬排-滷(X1)	地瓜薯條 地瓜薯條-烤(X3)	清炒花椰菜 花椰菜,紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜	酸辣清湯 豆腐,筍,雞蛋	5	2	2	2	7
14	五	雜糧飯 白米,燕麥,麥片	鹽酥魚丁 魚肉-炸(X3)	烤肉醬炒年糕 年糕,洋蔥,豬肉-炒	鮮菇冬瓜 冬瓜,鮮菇-煮	履歷蔬菜	肉骨茶湯 時蔬,排骨,肉骨茶包	5	2	2	2	7
17	一	青醬義大利麵 義大利麵,時蔬	香草滷豬排 豬排,義大利香料-滷(X1)	烤薯條 薯條-烤(X3)	玉筍青花 青花菜,玉米筍,紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜	玉米蛋花湯 玉米,雞蛋	5	2	2	2	7
18	二	玉米飯 白米,玉米	椰香咖哩雞 雞肉,洋芋,咖哩-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	菇炒高麗 高麗菜,鮮菇-炒	有機蔬菜	竹筍肉絲湯 竹筍,豬肉	5	2	2	2	7
19	三	白飯 白米	葱爆肉絲 豬肉,洋蔥,蔥-炒	鮮蔬佐雞肉 時蔬,雞肉-燒	沙茶海根 海帶根,紅蘿蔔-煮	履歷蔬菜	扁蒲雞湯 扁蒲,雞骨	5	2	2	2	7
20	四	薏仁飯 白米,洋薏仁	腰果地瓜雞 雞肉,地瓜,腰果-煮	醬燒豆包 豆包,時蔬-燒	清炒筍片 竹筍,木耳-炒	履歷蔬菜	南瓜燉湯 南瓜,洋芋,雞蛋	5	2	2	2	7
21	五	白飯 白米	椒鹽魚排 魚排-炸(X1)	洋芋炒蛋 雞蛋,洋芋,毛豆仁-炒	蒜炒四季豆 四季豆,蒜-炒	履歷蔬菜	結頭菜燉湯 結頭菜,時蔬	5	2	2	2	7
24	一	胚芽飯 白米,胚芽米	鹽水雞 雞肉,白蘿蔔,蔥-煮	蕃茄炒蛋 雞蛋,蕃茄-炒	海帶三絲 海帶絲,紅蘿蔔,芹菜-炒	履歷蔬菜	高麗排骨湯 高麗菜,排骨	5	2	2	2	7
25	二	白飯 白米	壽喜燒肉片 豬肉,洋蔥,鮮菇-燒	南瓜燉豆腐 豆腐,南瓜-煮	韭香豆芽 豆芽菜,韭菜-炒	有機蔬菜	山藥排骨湯 山藥,玉米,排骨	5	2	2	2	7
26	三	雜糧飯 白米,燕麥,麥片	白菜燒雞 雞肉,大白菜-燒	可樂餅 可樂餅-烤(X1)	木耳扁蒲 扁蒲,木耳-煮	履歷蔬菜	時蔬蕃茄湯 時蔬,玉米,蕃茄	5	2	2	2	7
27	四	白飯 白米	炸魚排 魚排-炸(X1)	什錦炒冬粉 冬粉,高麗菜,豬肉-炒	竹筍佐肉絲 竹筍,豬肉-炒	履歷蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐,海帶芽,味噌	5	2	2	2	7
28	五	豬肉油飯 糯米,豬肉	烤雞肉捲 雞肉捲-烤(X1)	玉米肉末干丁 玉米,豆干,豬肉-炒	菇炒結頭菜 結頭菜,鮮菇-炒	履歷蔬菜	冬瓜薏仁湯 冬瓜,洋薏仁	5	2	2	2	7
年級		114年11月用餐日期					餐費					
1、2年級		11/4.11.18.25					4*55=220元					
3、4年級		11/3.4.6.10.11.13.17.18.20.24.25.27					12*55=660元					
5、6年級		11/3.4.6.7.10.11.13.14.17.18.20.21.24.25.27.28					16*55=880元					
日期		廠商		久翔		全盛		辦公室 葷,素,餐各40及30人份				
11月份				一、三、五年級 特教班,課後班,社團		二、四、六年級		久翔 全盛				