



歡迎掃描QR-Code
填寫午餐問卷



日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	備註	全蛋	豆蛋	魚肉	蔬菜	油	糖	熱	
1	三	白飯 白米	宮保雞丁 雞肉+小黃瓜-炒	肉燥干丁 豆干+豬肉-煮	彩椒高麗菜 高麗菜+彩椒-炒	洋蔥味噌湯 洋蔥+味噌		5.2	2.5	2.0	2.4	385			
2	四	麥片飯 白米+麥片	蜜汁燒肉 豬肉+時蔬-燒	玉米炒雞 玉米+雞肉-炒	清燉蘿蔔 蘿蔔+時蔬-煮	青菜蛋花湯 雞蛋+青菜		5.3	2.3	2.1	2.3	376			
3	五	~兒童節補假，不供餐~													
6	一	~清明節補假，不供餐~													
7	二	[蔬食日]白飯 白米	關東煮 蘿蔔+油豆腐+昆布-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	豬肉白菜滷 大白菜+木耳+豬肉-煮	有機蔬菜	馬鈴薯湯 馬鈴薯+紅蘿蔔	水果	5.2	2.4	2.2	2.3	703		
8	三	紅藜小米飯 白米+紅藜麥+小米	鐵板肉柳 豬肉+洋蔥+黑胡椒-煮	竹筍炒雞 筍+雞肉+時蔬-炒	芝麻菜豆 菜豆(四季豆)+紅蘿蔔+芝麻-炒	產銷履歷	酸辣清湯 豆腐+金針菇+雞蛋		5.2	2.4	2.3	2.3	705		
9	四	白飯 白米	五香雞排 雞排(X1)-滷	豆干小炒 豆干+豬肉-炒	木須時瓜 時瓜+木耳-煮	產銷履歷	冬瓜排骨湯 冬瓜+湯排		5.2	2.5	2.0	2.3	705		
10	五	上海菜飯 白米+時蔬+豬肉	炸魚排 魚排(X1)-炸	番茄炒蛋 雞蛋+番茄+洋蔥-炒	螞蟻上樹 冬粉+時蔬+豬肉+木耳-煮	產銷履歷	竹筍鮮菇湯 筍+香菇		5.3	2.5	2.3	2.4	724		
13	一	白飯 白米	韓式泡菜魚 魚肉+泡菜+大白菜-煮	玉米蒸蛋 雞蛋+玉米-蒸	鮮菇蒲瓜 蒲瓜+菇-煮	產銷履歷	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽	豆奶	5.3	2.3	2.2	2.3	702		
14	二	薏仁飯 白米+洋薏仁	卡菲豬 豬肉+馬鈴薯+卡菲醬-煮	洋蔥炒蛋 雞蛋+洋蔥+毛豆-炒	彩椒花椰菜 花椰菜+彩椒-煮	有機蔬菜	味噌湯 金針菇+海帶芽+味噌		5.2	2.4	2.2	2.3	703		
15	三	白飯 白米	醬爆雞丁 雞肉+時蔬-炒	肉燥豆腐 豆腐+豬肉-煮	炒豆芽菜 豆芽菜+木耳-炒	產銷履歷	南瓜排骨湯 南瓜+湯排		5.2	2.5	2.1	2.4	712		
16	四	麥片飯 白米+麥片	蘿蔔滷肉 豬肉+蘿蔔-煮	照燒雞 時蔬+雞肉-燒	蒜味海帶根 海帶根+芹菜-炒	標章蔬菜	米苔目湯 米苔目+香菇		5.2	2.3	2.3	2.4	702		
17	五	肉燥炒麵 麵+豬肉	蔥油雞排 雞排(X1)-滷	地瓜薯條 地瓜切條-烤	鮮蔬白菜 大白菜+紅蘿蔔+香菇-煮	產銷履歷	肉骨茶湯 時蔬+紅棗+湯排		5.1	2.5	2.2	2.3	703		
20	一	烤肉拌飯 白米+時蔬+豬肉	蔥燒豬排 豬排(X1)-燒	柴魚油豆腐 油豆腐+菇+柴魚-煮	蒜味玉米 玉米+小黃瓜-炒	產銷履歷	番茄蔬菜湯 時蔬+番茄		5.4	2.4	2.0	2.3	712		
21	二	白飯 白米	三杯雞 雞肉+鮑菇-煮	高麗菜肉片 高麗菜+豬肉+豆干-炒	乾煸馬鈴薯 馬鈴薯切塊+洋香菜-炒	有機蔬菜	黃瓜湯 大黃瓜+香菇	水果	5.1	2.4	2.3	2.4	703		
22	三	蕎麥飯 白米+蕎麥	糖醋排骨 豬肉+洋蔥-炒	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	薑燒冬瓜 冬瓜+枸杞-燒	產銷履歷	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽		5.1	2.5	2.1	2.4	705		
23	四	白飯 白米	托斯卡尼燉雞 雞肉+洋蔥+番茄+綜合香料-煮	黃豆芽炒肉 黃豆芽+豬肉+匈牙利紅椒粉-炒	雙色花椰菜 花椰菜+香菇-煮	產銷履歷	南瓜湯 南瓜+雞蛋		5.2	2.4	2.3	2.3	705		
24	五	小米飯 白米+小米	京醬燒魚 魚肉+洋蔥+京醬-煮	麻醬小瓜炒雞 小黃瓜+雞肉+紅蘿蔔+麻醬-炒	藥膳結頭菜 結頭菜+當歸-煮	產銷履歷	大滷清湯 大白菜+木耳+紅蘿蔔		5.1	2.3	2.3	2.5	700		
27	一	擔仔麵 麵+時蔬+豬肉	滷翅小腿 翅小腿(X2)-滷	南瓜炒蛋 雞蛋+南瓜-炒	芝麻海帶絲 海帶絲+紅蘿蔔+芝麻-煮	產銷履歷	山藥薏仁湯 山藥+洋薏仁		5.4	2.4	2.1	2.4	719		
28	二	燕麥飯 白米+燕麥	紅燒魚排 魚排(X1)-燒	白菜燉肉 大白菜+豬肉-煮	打拋冬粉 冬粉+時蔬+番茄+魚露-炒	有機蔬菜	蘿蔔雞湯 蘿蔔+雞骨		5.4	2.4	2.3	2.4	724		
29	三	白飯 白米	香菇雞 雞肉+冬瓜+香菇-煮	黑豆干滷味 黑豆干+紅蘿蔔+麵輪-滷	木須炒筍 筍+木耳+毛豆-炒	產銷履歷	玉米排骨湯 玉米+湯排		5.2	2.4	2.3	2.4	710		
30	四	胚芽飯 白米+胚芽米	咖哩燉肉 豬肉+馬鈴薯+咖哩-煮	沙茶鮮蔬雞 豆芽菜+雞肉+沙茶-炒	炒高麗菜 高麗菜+香菇-炒	產銷履歷	味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌		5.2	2.3	2.2	2.4	700		

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆ ☆本公司未使用輻射污染食品☆

115年4月用費日期			
1-2年級	4/2,14,21,28	3-4年級	4/2,7,9,13,14,16,20,21,23,27,28,30
5-6年級	4/2,7,9,10,13,14,16,17,20,21,23,24,27,28,30	全學	4/2,7,9,13,14,16,20,21,23,27,28,30
日期	繳費	金額	金額
4月份	久期	一、三、五年級	壹、陸、陸、零、四、零、三、零、元
		特級班、觀後班、班費	久期
		二、四、六年級	全學



☆全面使用
非基改豆製品☆