



全盛美食 115年4月菜單 文林國小

◎公司地址：新北市樹林區保安街三段1巷1號 電話：02-26884900 ◎營養師：許金鳳、陳雅婷、劉雅菁、藍雯琪、呂湘鈴、林湘庭

歡迎掃描QR-Code



★本公司豬肉及其製品全面使用國產肉、全面使用非基改玉米及豆製品，請大家安心食用★ ★本公司未使用輻射污染食品，請大家安心食用★
★菜單中含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麸質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等，不適合過敏體質者食用★

日期	星期	主食	主菜	副菜	湯品	附餐	全數	雞肉	魚類	蔬菜	雞蛋	糖量
1	三	燕麥飯 白米、燕麥	蘑菇醬豬肉 豬肉、洋蔥、洋菇-燒	結頭菜佐雞肉 結頭菜、雞肉-煮	玉筍花椰 花椰菜、玉米筍-炒	履歷蔬菜 南瓜、紅蘿蔔、雞蛋	5	2	2	2	7	3
2	四	白飯 白米	香料雞排 雞排、義大利香料-烤(X1)	蔥爆豆干 豆干、香菇、青蔥-炒	清炒高麗菜 高麗菜、紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜 玉米、雞蛋	5	2	2	2	7	3
3	五	~ 兒童節&清明節連假 ~										
6	一	~ 兒童節&清明節連假 ~										
7	二	茄汁豬肉炒飯 白米、時蔬、豬肉	洋芋炒蛋 雞蛋、洋芋-炒	地瓜薯條 地瓜薯條-烤(X3)	什錦玉米 玉米、紅蘿蔔、毛豆仁-炒	有機蔬菜 豆腐、海帶芽、味噌	5	2	2	2	7	4
8	三	白飯 白米	鹽酥魚丁 魚肉-炸(X3)	鹽水雞 雞肉、白蘿蔔、玉米筍-煮	茼蒿鮮瓜 鮮瓜、茼蒿-炒	履歷蔬菜 竹筍、排骨	5	2	2	2	7	3
9	四	薏仁飯 白米、洋薏仁	滷豬排 豬排-滷(X1)	味噌凍豆腐 凍豆腐、鮮菇-燒	拌炒海帶 海帶、紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜 冬瓜、洋薏仁	5	2	2	2	7	2
10	五	地瓜飯 白米、地瓜	麻油雞肉 雞肉、鮮菇、麻油-燉	海帶芽炒蛋 雞蛋、海帶芽-炒	肉末粉絲 冬粉、紅蘿蔔、豬肉-炒	履歷蔬菜 蕃茄、玉米、洋蔥	5	2	2	2	7	3
13	一	咖哩炒烏龍麵 烏龍麵、豆干、時蔬	洋蔥燒豬排 豬排、洋蔥-燒(X1)	烤海苔薯球 薯球-烤(X3)	結頭三絲 結頭菜、時蔬-炒	履歷蔬菜 高麗菜、雞骨	5	2	2	2	7	3
14	二	胚芽飯 白米、胚芽米	茄汁洋菇雞 雞肉、洋蔥、洋菇-燒	肉燥蒸蛋 雞蛋、豬肉-蒸	炒花椰菜 花椰菜、紅蘿蔔-炒	有機蔬菜 玉米、馬鈴薯、雞蛋	5	2	2	2	7	4
15	三	白飯 白米	蔥爆豬肉 豬肉、時蔬、蔥-炒	塔香凍豆腐 凍豆腐、九層塔-燒	木耳時瓜 時瓜、木耳-炒	履歷蔬菜 金針、豬肉	5	2	2	2	7	3
16	四	燕麥飯 白米、燕麥	沙茶醬鮮魚 魚肉、洋蔥、沙茶醬-燒	蘿蔔佐雞肉 白蘿蔔、雞肉、味噌-燒	清炒四季豆 四季豆、紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜 海帶、排骨	5	2	2	2	7	3
17	五	白飯 白米	炸豬肉酥 豬肉-炸(X3)	玉米雞茸豆干 玉米、豆干、雞肉-炒	蒜香藻唇片 藻唇片、蒜粗-炒	履歷蔬菜 豆薯、雞骨	5	2	2	2	7	3
20	一	雜糧飯 白米、燕麥、麥片	蠔油鮮菇雞 雞肉、鮮菇-燒	南瓜炒蛋 雞蛋、南瓜-炒	毛豆竹筍 竹筍、毛豆仁-炒	履歷蔬菜 蕃茄、豆腐、雞蛋	5	2	2	2	7	4
21	二	白飯 白米	咖哩豬 豬肉、馬鈴薯、咖哩-燉	蔥燒豆腐 豆腐、紅蘿蔔、蔥-燒	炒高麗菜 高麗菜、木耳-炒	有機蔬菜 白蘿蔔、紅蘿蔔	5	2	2	2	7	2
22	三	糙米飯 白米、糙米	檸檬彩椒雞 雞肉、甜椒、檸檬汁-燒	豆薯佐豬肉 豆薯、豬肉-燒	芝麻炒海帶 海帶、紅蘿蔔、白芝麻-炒	履歷蔬菜 時瓜、排骨	5	2	2	2	7	3
23	四	白飯 白米	炸魚排 魚排-炸(X1)	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋、紅蘿蔔-炒	鮮菇燉瓜 鮮瓜、鮮菇-燉	履歷蔬菜 南瓜、玉米、紅蘿蔔	5	2	2	2	7	4
24	五	白醬義大利麵 義大利麵、時蔬	塔香蕃茄雞排 雞排(X1)、蕃茄、九層塔-煮	可樂餅 可樂餅-烤(X1)	蒜炒四季豆 四季豆、紅蘿蔔、蒜粗-炒	履歷蔬菜 時蔬、雞骨	5	2	2	2	7	4
27	一	~ 校慶園遊會補休一天 ~										
28	二	蕎麥飯 白米、蕎麥	海苔炸魚條 魚條-炸(X2)	蕃茄炒蛋 雞蛋、蕃茄-炒	照燒雞丁 雞肉、玉米、鮮菇-燒	有機蔬菜 海帶芽、雞蛋、味噌	5	2	2	2	7	3
29	三	薏仁飯 白米、洋薏仁	豆醬燉豬肉 豬肉、紅蘿蔔、黃豆醬-燉	鮮菇豆干 大溪豆干、鮮菇-燒	木耳竹筍 竹筍、木耳-炒	履歷蔬菜 鮮瓜、豬肉	5	2	2	2	7	2
30	四	豬肉油飯 糯米、豬肉	沙茶翅小腿 翅小腿-燒(X2)	什錦炒冬粉 冬粉、洋蔥、魷魚-炒	菇炒結頭菜 結頭菜、鮮菇-炒	履歷蔬菜 豆腐、竹筍、雞蛋、木耳	5	2	2	2	7	4
		年級	115年4月用餐日期				餐費					
		1、2年級	4/7.14.21.28				4*55=220元					
		3、4年級	4/2.7.9.13.14.16.20.21.23.28.30				11*55=605元					
		5、6年級	4/2.7.9.10.13.14.16.17.20.21.23.24.28.30				14*55=770元					
日期	廠商		久翔	全盛	辦公室 葷、素、餐各40及30人份							
4月份		一、三、五年級 特教班、課後班、社團		二、四、六年級		久翔 全盛						