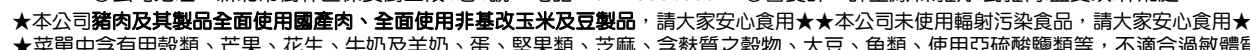




歡迎掃描QR-Code
填寫午餐問卷



日期		星期		主 食		主 菜		副 菜		湯 品		附 餐		全 餐		午 餐		晚 餐	
1	四	白飯		壽喜燒豬肉		咖哩油豆腐		小魚白菜		履歷蔬菜		蕃茄玉米湯			5	2	2	2	7
		白米		豬肉,洋蔥-燒		油豆腐,毛豆仁,咖哩-煮		大白菜,木耳,小魚乾-煮				蕃茄,玉米,洋蔥			1	8	7	2	4
2	五	燕麥飯		滷雞排		肉末粉絲		塔香海茸		履歷蔬菜		竹筍肉絲湯			5	2	2	2	7
		白米,燕麥		雞排-滷(X1)		冬粉,時蔬,絞肉-炒		海茸,九層塔-煮				竹筍,豬肉			2	7	7	2	3
5	一	地瓜飯		豉汁鮮魚		南瓜炒蛋		玉筍花椰		履歷蔬菜		味噌蔬菜湯			5	2	2	2	7
		白米,地瓜		魚肉,豆腐,豆豉-煮		雞蛋,南瓜-炒		青花菜,玉米筍,紅蘿蔔-炒				結頭菜,鮮菇,味噌			1	8	7	1	4
6	二	香菇油飯		紅燒豆腐		地瓜薯條		蒜苗高麗菜		有機蔬菜		海芽蛋花湯			5	2	2	2	7
		糯米,香菇		豆腐,毛豆仁-燒		地瓜薯條-烤(X3)		高麗菜,豬肉,蒜苗-炒				海帶芽,雞蛋,薑絲			2	7	7	2	3
7	三	白飯		酸甜豬柳		鹽水鮮蔬佐雞肉		木耳竹筍		履歷蔬菜		雞茸玉米湯		水果	5	2	2	2	7
		白米		豬柳,時蔬,蕃茄-炒		時蔬,雞肉,杏鮑菇-炒		竹筍,木耳,紅蘿蔔-炒				玉米,雞絞肉,紅蘿蔔			1	8	6	1	7
8	四	薏仁飯		醬滷翅小腿		炸醬肉燥		枸杞冬瓜		履歷蔬菜		金針排骨湯			5	2	2	2	7
		白米,洋薏仁		翅小腿-滷(X2)		絞肉,豆干,香菇,毛豆仁-炒		冬瓜,鮮菇,枸杞-煮				金針,排骨			0	8	7	2	7
9	五	雙十連假																	
12	一	白飯		烤肉醬豬肉		海帶芽炒蛋		玉米干丁		履歷蔬菜		酸辣清湯			5	2	2	2	7
		白米		豬肉,時蔬-燒		雞蛋,海帶芽-炒		時蔬,玉米,豆干-煮				豆腐,竹筍,雞蛋,木耳			1	8	7	2	4
13	二	地瓜飯		藥膳燉雞		鮮菇炒豆雞		肉燥四季豆		有機蔬菜		雙色蘿蔔湯			5	2	2	2	7
		白米,地瓜		雞肉,時蔬-煮		豆雞,鮮菇-炒		四季豆,豬肉-炒				白蘿蔔,紅蘿蔔			2	8	8	1	9
14	三	玉米飯		椒鹽魚排		豆醬燜豬		洋芋三絲		履歷蔬菜		海帶雞湯		水果	5	2	2	2	7
		白米,玉米		魚排-炸(X1)		豬肉,時蔬,黃豆醬-燜		洋芋,紅蘿蔔,木耳-炒				海帶,雞骨			2	8	6	2	6
15	四	茄汁義大利麵		滷雞翅		烤海苔薯球		肉燥豆芽		履歷蔬菜		竹筍排骨湯			5	2	2	2	7
		義大利麵,時蔬,洋菇		雞翅-滷(X1)		薯球-烤(X3)		豆芽菜,絞肉,韭菜-炒				竹筍,排骨			0	8	7	1	4
16	五	白飯		胡麻醬豬肉		竹筍炒蛋		木耳扁蒲		履歷蔬菜		豆薯蛋花湯			5	2	2	2	7
		白米		豬肉,時蔬,芝麻醬,花生醬-煮		雞蛋,竹筍-炒		扁蒲,木耳,紅蘿蔔-炒				豆薯,雞蛋			3	6	7	2	3
19	一	雜糧飯		海山醬燒雞		肉絲炒豆干		毛豆竹筍		履歷蔬菜		金針鮮菇湯		豆奶	5	2	2	2	7
		白米,燕麥,麥片		雞肉,時蔬,海山醬-燒		豆干,豬肉,時蔬-炒		竹筍,毛豆仁,木耳-炒				金針,鮮菇			0	8	7	2	7
20	二	白飯		蒜香豬排		玉米蒸蛋		蒟蒻時瓜		有機蔬菜		味噌湯			5	2	2	2	7
		白米		豬排-燒(X1)		雞蛋,玉米-蒸		時瓜,蒟蒻,木耳-炒				豆腐,海帶芽,味噌			2	7	6	2	3
21	三	糙米飯		香料燒雞		紅蘿蔔炒蛋		清炒結頭菜		履歷蔬菜		高麗蛋花湯		水果	5	2	2	2	7
		白米,糙米		雞肉,時蔬,義大利香料-煮		雞蛋,紅蘿蔔-炒		結頭菜,木耳-炒				高麗菜,雞蛋			2	7	6	1	6
22	四	白飯		鹽酥魚丁		京醬豬柳		蒜香海帶		履歷蔬菜		冬瓜雞湯			5	2	2	2	7
		白米		魚肉-炸(X3)		豬柳,洋蔥-煮		海帶(藻類),蒜-炒				冬瓜,雞骨,薑			0	8	8	2	1
23	五	什錦炒麵		醬燒雞排		五香油豆腐		白菜滷		履歷蔬菜		肉骨茶湯			5	2	2	2	7
		麵,時蔬,豬肉		雞排-燒(X1)		油豆腐,時蔬-燒		大白菜,紅蘿蔔,香菇-煮				白蘿蔔,排骨,肉骨茶包			0	8	8	2	1
26	一	光復連假																	
27	二	蕎麥飯		糖醋雞		肉茸豆腐		紅片青花菜		有機蔬菜		玉米洋芋湯			5	2	2	2	7
		白米,蕎麥		雞肉,鳳梨,彩椒-炒		豆腐,絞肉,蔥-煮		青花菜,紅蘿蔔,木耳-炒				玉米,馬鈴薯,雞蛋			1	8	8	2	8
28	三	白飯		香燒豬排		鮮蔬佐雞肉		海帶干絲		履歷蔬菜		蕃茄豆腐湯		水果	5	2	2	2	7
		白米		豬排-燒(X1)		時蔬,雞肉-煮		海帶,豆干,時蔬-炒				豆腐,蕃茄			0	8	6	3	5
29	四	玉米飯		洋菇醬燒雞		鮮菇豆干		紅絲四季豆		履歷蔬菜		蘿蔔排骨湯			5	2	2	2	7
		白米,玉米		雞肉,洋蔥,洋菇-煮		豆干,鮮菇-燒		四季豆,紅蘿蔔,木耳-炒				白蘿蔔,排骨			3	6	7	2	3
30	五	白飯		炸魚排		蕃茄炒蛋		蔥爆高麗菜		履歷蔬菜		時瓜雞湯			5	2	2	2	7
		白米		魚排-炸(X1)		雞蛋,蕃茄-炒		高麗菜,木耳,蔥-炒				時瓜,雞骨			0	8	7	2	7
年級				115年10月用餐日期								餐費							
1到6年級				10/1.2.5.6.7.8.12.13.14.15.16.19.20.21.22.23.27.28.29.30															
日期		廠商		久翔		全盛		辦公室 葷,素,餐各40及30人份											
10月份				一、三、五年級 特教班,課後班,社團		二、四、六年級		久翔 全盛											