



歡迎掃描QR-Code
填寫午餐問卷



日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	備註	全蛋	全蛋	蛋黃	蛋黃	油	糖	熱	
1	一	白飯 白米	古早味豬排 豬排(X1)-滷	柴香油豆腐 油豆腐+柴魚-煮	白菜滷 大白菜+紅蘿蔔-煮	產銷履歷 冬瓜雞湯 冬瓜+雞骨		5.1	2.5	2.1	2.3	701			
2	二	麥片飯 白米+麥片	卡邦尼燉雞 雞肉+馬鈴薯+卡邦尼醬-煮	海帶芽炒蛋 雞蛋+洋蔥+海帶芽-炒	彩椒花椰菜 花椰菜+彩椒-炒	有機蔬菜 南瓜湯 南瓜+紅蘿蔔	水果	5.3	2.5	2.2	2.4	722			
3	三	白飯 白米	壽喜燒肉柳 豬肉+洋蔥-煮	玉米干丁 玉米+豆干+毛豆-炒	滷海帶結 海帶結+紅蘿蔔-滷	產銷履歷 味噌蛋花湯 雞蛋+柴魚+味噌		5.3	2.4	2.1	2.3	707			
4	四	五穀飯 白米+五穀米	蔥鹽魚條X2 魚條(X2)-炸	高麗菜拌肉 高麗菜+豬肉-炒	藥膳蘿蔔 白蘿蔔+枸杞+肉骨茶-煮	產銷履歷 山藥薏仁湯 山藥+洋蔥仁		5.3	2.4	2.2	2.4	714			
5	五	海南雞絲飯 白米+時蔬+雞肉+蔥	柚子豬排 豬排(X1)-烤	蒲瓜雞 蒲瓜+雞肉+紅蘿蔔-炒	菇炒筍丁 筍+香菇+毛豆-炒	產銷履歷 酸辣清湯 豆腐+雞蛋+金針菇		5.1	2.4	2.3	2.5	707			
8	一	蕎麥飯 白米+蕎麥	韓式泡菜雞丁 雞肉+大白菜+泡菜-煮	大醬豆腐鍋 豆腐+豬肉+大醬-煮	海帶乾絲 海帶+豆干-煮	產銷履歷 蒲瓜排骨湯 蒲瓜+湯排		5.3	2.3	2.1	2.4	704			
9	二	[蔬食日]白飯 白米	咖哩豆包 豆包+馬鈴薯+咖哩-煮	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	鮮蔬高麗菜 高麗菜+時蔬-炒	有機蔬菜 青菜蛋花湯 青菜+雞蛋		5.2	2.5	2.1	2.4	712			
10	三	薏仁飯 白米+洋蔥仁	義式檸檬雞 雞肉+鮑菇+檸檬汁+綜合香料-煮	南瓜燉肉 南瓜+豬肉+毛豆-煮	芝麻菜豆 菜豆+紅蘿蔔+芝麻-炒	產銷履歷 玉米湯 玉米+雞蛋		5.4	2.4	2.1	2.4	719			
11	四	豬肉炒飯 白米+時蔬+豬肉	炸魚排 魚排(X1)-炸	番茄炒蛋 雞蛋+洋蔥+番茄-炒	蠔油寬粉 寬冬粉+時蔬+豬肉+木耳-炒	產銷履歷 蘿蔔雞湯 白蘿蔔+雞骨		5.3	2.5	2.3	2.4	724			
12	五	小米飯 白米+小米	避風塘炸雞 雞肉+蒜+蔥-炒	肉醬豆腐 豆腐+豬肉+毛豆-煮	鮮蔬白菜 大白菜+木耳-炒	產銷履歷 筍香針菇湯 金針菇+筍		5.1	2.5	2.0	2.5	707			
15	一	白飯 白米	魚米花X3 魚米花(X3)-炸	白菜拌雞 大白菜+雞肉+菇-炒	蒜味海帶根 海帶根+紅蘿蔔-炒	產銷履歷 絲瓜麵線湯 絲瓜+麵線		5.2	2.4	2.3	2.3	705			
16	二	蔥油拌麵 麵+時蔬+豬肉	蘑菇雞翅 雞翅(X1)+菇-燒	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	木須時瓜 時瓜+木耳-炒	有機蔬菜 味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌	水果	5.3	2.4	2.1	2.4	712			
17	三	白飯 白米	醬爆炒肉 豬肉+高麗菜-炒	黑豆干滷味 黑豆干+香菇+紅蘿蔔-滷	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	產銷履歷 竹筍雞湯 筍+雞骨		5.1	2.5	2.3	2.4	710			
18	四	紫米飯 白米+紫米	蠔油雞排 雞排(X1)-滷	烤豬肉條 豬肉切條-烤	炒豆芽菜 豆芽菜+時蔬-炒	產銷履歷 大滷清湯 時蔬+木耳+紅蘿蔔		5.3	2.3	2.3	2.4	709			
19	五	~端午節放假，不供餐~													
22	一	胚芽飯 白米+胚芽米	三杯雞 雞肉+鮑菇-炒	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	炒高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-炒	產銷履歷 肉骨茶湯 時蔬+紅棗	豆奶	5.1	2.5	2.1	2.5	710			
23	二	白飯 白米	宮保魚丁 魚肉+時蔬-炒	沙茶凍豆腐 凍豆腐+金針菇+沙茶-煮	打拋粉絲 冬粉+時蔬+豬肉+番茄+魚露-煮	有機蔬菜 黃瓜雞湯 大黃瓜+雞骨		5.1	2.5	2.3	2.4	710			
24	三	糙米飯 白米+糙米	叻沙雞丁 雞肉+地瓜+椰奶+叻沙-炒	蛋酥西魯肉 大白菜+豬肉+雞蛋-滷	薑絲海茸 海茸+筍-煮	產銷履歷 蘿蔔排骨湯 白蘿蔔+湯排		5.2	2.4	2.2	2.4	707			
25	四	白飯 白米	卡菲燉肉 豬肉+洋蔥+卡菲醬-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	白醬南瓜 南瓜+鮑菇+白醬-炒	產銷履歷 馬鈴薯湯 馬鈴薯+雞蛋		5.4	2.5	2.0	2.4	724			
26	五	青醬義大利麵 麵+時蔬+豬肉+青醬+白醬	紐澳良翅小腿 翅小腿(X2)-烤	乾煸馬鈴薯 馬鈴薯切塊+洋香菜-烤	雙色花椰菜 花椰菜+菇-炒	產銷履歷 針菇海芽湯 金針菇+海帶芽		5.3	2.4	2.1	2.3	707			
29	一	白飯 白米	味噌豬肉 豬肉+高麗菜+味噌-煮	竹筍炒雞 筍+雞肉-炒	柴魚蘿蔔 白蘿蔔+香菇+柴魚-煮	產銷履歷 山藥薏仁湯 山藥+洋蔥仁+湯排		5.2	2.4	2.3	2.4	710			

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆ ☆本公司未使用輻射污染食品☆

年費	115年6月開辦日期	學費
1-2年級	6/29 16:30	4,500 元
3-4年級	9/1 2:48 9:11 15:16 18:22 23 25 29	13,500 元
5-6年級	9/1 2:45 8:9 11:12 15:16 18:22 23 25 26 29	16,500 元

日期	繳費	久期	全權
6月份	一、三、五年級 特教班、國語班、社團	二、四、六年級	全權



☆全面使用
非基改豆製品☆