



★本公司豬肉及其製品全面使用國產肉、全面使用非基改玉米及豆製品，請大家安心食用★ ★本公司未使用輻射污染食品，請大家安心食用★

日期	星期	主食	主菜	副 菜			湯品	附餐	全穀類	豆魚蛋肉類	油脂類	蔬菜類	水果類
1	一	肉絲炒麵 麵,時蔬,豬肉	鹽酥雞 雞肉-炸(X3)	南瓜炒蛋 雞蛋,南瓜-炒	豆薯三絲 豆薯,紅蘿蔔,木耳-炒	履歷蔬菜	酸辣清湯 豆腐,筍,木耳,雞蛋		5 .	2 .	2 .	2 .	7 3
2	二	白飯 白米	咖哩豬肉 豬肉,洋芋,咖哩-煮	鮮菇滷豆干 大溪豆干,鮮菇-滷	蒜香高麗菜 高麗菜,木耳,蒜-炒	有機蔬菜	冬瓜雞湯 冬瓜,雞骨		5 2	2 7	2 7	2 2	7 4
3	三	胚芽飯 白米,胚芽米	腰果地瓜雞 雞肉,地瓜,腰果-炒	鮮蔬佐豬肉 時蔬,豬肉-燉	芹菜海帶 海帶絲,芹菜-炒	履歷蔬菜	竹筍排骨湯 竹筍,排骨		5 1	2 7	2 7	2 2	7 6
4	四	白飯 白米	洋蔥鮮魚 魚肉,時蔬,洋蔥-燒	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋,紅蘿蔔-炒	清炒扁蒲 扁蒲,木耳-炒	履歷蔬菜	玉米蛋花湯 玉米,雞蛋		5 0	2 8	2 7	2 1	7 4
5	五	薏仁飯 白米,洋薏仁	烤肉醬豬排 豬排-滷(X1)	茄汁寬冬粉 寬冬粉,洋蔥,魷魚,蕃茄-炒	鮮炒竹筍 竹筍,毛豆仁-炒	履歷蔬菜	薑絲海結湯 海帶結,紅蘿蔔,薑絲		5 1	2 6	2 6	2 2	7 4
8	一	白飯 白米	蒲燒魚片 蒲燒魚-烤(X1)	筍絲炒蛋 雞蛋,竹筍-炒	脆炒花椰 青花菜,時蔬,紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜	味噌湯 豆腐,海帶芽,味噌		5 1	2 7	2 6	2 3	7 4
9	二	鮮菇炒飯 白米,時蔬,鮮菇	肉末豆腐 豆腐,豬肉,毛豆仁-煮	可樂餅 可樂餅-炸(X1)	清炒四季豆 四季豆,木耳-炒	有機蔬菜	馬鈴薯燉湯 馬鈴薯,玉米,雞蛋	水果	5 1	2 8	2 6	2 2	7 9
10	三	白飯 白米	京醬肉柳 豬肉,時蔬-炒	茄汁鮮蔬佐雞肉 時蔬,雞肉,蕃茄-燒	豆瓣海帶 海帶,時蔬,豆瓣醬-炒	履歷蔬菜	鮮瓜針菇湯 扁蒲,金針菇		5 2	2 6	2 5	2 2	7 7
11	四	地瓜飯 白米,地瓜	藥膳鮮瓜雞 雞肉,鮮瓜,紅棗-燉	香菇肉燥 豆干,豬肉,時蔬-燒	炒大白菜 大白菜,紅蘿蔔,香菇-炒	履歷蔬菜	金針排骨湯 金針,排骨		5 0	2 7	2 6	2 2	7 5
12	五	雜糧飯 白米,燕麥,麥片	塔香蕃茄豬肉 豬肉,蕃茄,九層塔-炒	玉米炒蛋 雞蛋,玉米-炒	木耳鮮瓜 鮮瓜,木耳-炒	履歷蔬菜	芋頭米粉湯 粗米粉,芋頭,紅蘿蔔		5 1	2 8	2 6	2 3	7 2
15	一	白飯 白米	鹽水雞 雞肉,白蘿蔔,蔥-煮	洋芋肉醬 洋芋,豬肉,紅蘿蔔,義大利香料-燒	脆炒高麗菜 高麗菜,時蔬-炒	履歷蔬菜	蕃茄時蔬湯 蕃茄,時蔬,玉米	豆奶	5 0	2 8	2 6	2 2	7 3
16	二	糙米飯 白米,糙米	豆腐燉魚 魚肉,豆腐,豬肉-煮	什錦炒冬粉 冬粉,高麗菜,豬肉-炒	鮮菇冬瓜 冬瓜,鮮菇-炒	有機蔬菜	南瓜蛋花湯 南瓜,紅蘿蔔,雞蛋		5 1	2 8	2 7	2 2	7 4
17	三	白飯 白米	炸豬排 豬排-炸(X1)	雞茸油豆腐 油豆腐,雞肉-燒	麻油黃豆芽 黃豆芽,海帶芽,麻油-炒	履歷蔬菜	鮮瓜雞湯 鮮瓜,雞骨		5 0	2 7	2 6	2 3	7 7
18	四	茄汁豬肉義大利麵 義大利麵,時蔬,豬肉	香草翅小腿 翅小腿,義大利香料-燒(X2)	地瓜薯條 地瓜薯條-烤(X3)	清炒竹筍 竹筍,紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜	蘿蔔味噌湯 白蘿蔔,時蔬,味噌		5 2	2 8	2 6	2 2	7 6
19	五	胚芽飯 白米,胚芽米	奶香南瓜豬 豬肉,南瓜-燉	酸辣湯燉豆腐 豆腐,紅蘿蔔,雞蛋-煮	清炒結頭菜 結頭菜,木耳-炒	履歷蔬菜	時蔬薏仁湯 時蔬,洋薏仁		5 1	2 7	2 6	2 3	7 4
22	一	白飯 白米	橙汁鮮魚 魚肉,彩椒,柳橙汁-燒	鮮菇凍豆腐 凍豆腐,鮮菇-燉	白菜滷 大白菜,木耳-滷	履歷蔬菜	肉骨茶湯 時蔬,排骨,肉骨茶包		5 0	2 8	2 6	2 2	7 2
23	二	麥片飯 白米,麥片	醬燒豬肉 豬肉,洋蔥,鮮菇-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	蒜香藻唇片 藻唇片,蒜-炒	有機蔬菜	時蔬味噌湯 時蔬,金針菇,味噌	水果	5 2	2 6	2 5	2 2	7 7
24	三	雜糧飯 白米,燕麥,麥片	栗子洋芋雞 雞肉,洋芋,栗子-炒	烤肉醬年糕 年糕,洋蔥,豬肉-炒	菇炒四季豆 四季豆,金針菇-炒	履歷蔬菜	薏仁排骨湯 時蔬,洋薏仁,排骨		5 1	2 8	2 5	2 2	7 5
25	四	白飯 白米	炸豬肉酥 豬肉-炸(X3)	紅燒油豆腐 油豆腐,紅蘿蔔,蔥-燒	鮮瓜麵線 鮮瓜,麵線-炒	履歷蔬菜	海芽蛋花湯 海帶芽,雞蛋,薑絲		5 1	2 7	2 5	2 2	7 7
26	五	什錦炒飯條 飯條,時蔬	三杯醬雞排 雞排-滷(X1)	鮮瓜佐豬肉 鮮瓜,豬肉,紅蘿蔔-燉	雞茸炒玉米 玉米,洋芋,雞肉-炒	履歷蔬菜	蘿蔔豬肉湯 白蘿蔔,豬肉		5 2	2 7	2 6	2 2	7 9
29	一	~孔子誕辰紀念日補假一天~											
30	二	胚芽飯 白米,胚芽米	照燒翅小腿 翅小腿-燒(X2)	洋芋炒蛋 雞蛋,洋芋-炒	蒜香青花菜 青花菜,紅蘿蔔,蒜粗-炒	有機蔬菜	高麗蛋花湯 高麗菜,雞蛋		5 1	2 8	2 6	2 2	7 9
		年級	114年9月用餐日期					餐費					
		1、2年級	9/2.9.16.23.30					5*55=275元					
		3、4年級	9/1.2.4.8.9.11.15.16.18.22.23.25.30					13*55=715元					
		5、6年級	9/1.2.4.5.8.9.11.12.15.16.18.19.22.23.25.26.30					17*55=935元					
日期			廠商	久翔		全盛		辦公室 葷,素,餐各40及30人份					
9月份			一、三、五年級 特教班,課後班,社團		二、四、六年級		久翔 全盛						