



日期	星期	主食	主菜	副菜		青菜	湯品	備註	全日 產量	豆 苗產 量	豆 苗產 量	產 量	產 量	產 量	產 量	產 量	產 量	產 量	產 量
8/31	一	薏仁飯 白米+洋薏仁	馬鈴薯燉肉 豬肉+馬鈴薯-煮	海帶芽炒蛋 雞蛋+洋蔥+海帶芽-炒	炒花椰菜 花椰菜+紅蘿蔔-炒	產銷 履歷	玉米湯 玉米+紅蘿蔔		5.4	2.4	2.1	2.5	723						
9/1	二	胚芽飯 白米+胚芽米	三杯魚 魚肉+鮑菇-煮	蛋酥西魯肉 大白菜+豬肉+雞蛋-煮	芝麻菜豆 菜豆(四季豆)+紅蘿蔔+芝麻-炒	有機 蔬菜	味噌豆腐湯 豆腐+海帶芽+味噌		5.2	2.5	2.2	2.3	710						
2	三	蕎麥飯 白米+蕎麥	古早味豬排 豬排(X1)-滷	豆干滷味 豆干+白蘿蔔+紅蘿蔔-滷	木須高麗菜 高麗菜+木耳-炒	產銷 履歷	番茄蔬菜湯 時蔬+番茄	水果	5.1	2.4	2.2	2.4	700						
3	四	雞肉蛋炒飯 白米+雞肉+雞蛋	避風塘雞翅 雞翅(X1)-烤	油腐關東煮 油豆腐+玉米+昆布-煮	打拋冬粉 冬粉+洋蔥+豬肉+番茄+魚露-炒	產銷 履歷	冬瓜排骨湯 冬瓜+菇+湯排		5.4	2.5	2.0	2.3	719						
4	五	白飯 白米	台式滷肉 豬肉+筍-滷	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	肉骨茶結頭菜 結頭菜+鮑菇-煮	產銷 履歷	大滷清湯 大白菜+木耳		5.2	2.4	2.3	2.5	714						
7	一	小米飯 白米+小米	魚米花 魚米花-炸	肉醬豆腐 豆腐+豬肉+毛豆-煮	鮑菇炒高麗 高麗菜+鮑菇-炒	產銷 履歷	山藥薏仁湯 山藥+洋薏仁		5.4	2.3	2.0	2.3	704						
8	二	[蔬食日]白飯 白米	塔香烤麩 烤麩+香菇+九層塔	蒸蛋 雞蛋-蒸	肉燥豆芽 豆芽菜+豬肉+韭菜-炒	有機 蔬菜	洋蔥蔬菜湯 洋蔥+金針菇		5.3	2.3	2.2	2.4	707						
9	三	糙米飯 白米+糙米	照燒翅小腿 翅小腿(X2)-燒	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	蒜味海帶根 海帶根+紅蘿蔔-炒	產銷 履歷	馬鈴薯湯 馬鈴薯+鮑菇	水果	5.4	2.4	2.1	2.5	723						
10	四	白飯 白米	紅糟豬排 豬排(X1)-烤	竹筍雞 筍+雞肉+小黃瓜+木耳-煮	螞蟻上樹 冬粉+時蔬+豬肉+木耳-炒	產銷 履歷	蒲瓜湯 蒲瓜+香菇		5.3	2.5	2.3	2.3	720						
11	五	五穀飯 白米+五穀米	洋釀雞丁 雞肉+洋蔥-炒	肉燥干丁 豆干+豬肉-炒	鮮菇冬瓜 冬瓜+香菇-煮	產銷 履歷	青菜蛋花湯 雞蛋+青菜		5.2	2.3	2.2	2.4	700						
14	一	雞魯飯 白米+雞肉+豬肉	沙嗲豬排 豬排(X1)-滷	番茄炒蛋 雞蛋+番茄+洋蔥-炒	蠔油粉絲 冬粉+高麗菜+紅蘿蔔-炒	產銷 履歷	香菇雞湯 時蔬+香菇+雞骨		5.1	2.5	2.2	2.5	712						
15	二	燕麥飯 白米+燕麥	咖哩雞 雞肉+馬鈴薯+咖哩-煮	豆干小炒 豆干+豬肉-炒	雙色花椰菜 花椰菜+紅蘿蔔-炒	有機 蔬菜	味噌海芽湯 洋蔥+海帶芽+味噌		5.2	2.4	2.1	2.5	709						
16	三	白飯 白米	竹筍燒肉 豬肉+筍-滷	玉米炒雞 玉米+雞肉+小黃瓜-炒	香菇高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔+香菇-炒	產銷 履歷	酸辣清湯 豆腐+金針菇	水果	5.2	2.4	2.1	2.3	700						
17	四	紫米飯 白米+紫米	義式檸檬魚 魚肉+鮑菇+檸檬汁+義式香料-煮	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔-炒	白醬南瓜 南瓜+馬鈴薯+毛豆+白醬-煮	產銷 履歷	蘑菇玉米湯 玉米+菇	豆奶	5.3	2.3	2.1	2.4	704						
18	五	胚芽飯 白米+胚芽米	紅燒豬肉 豬肉+白蘿蔔+番茄-滷	蒜香黑豆干 黑豆干+菇+蔥-滷	木須白菜 大白菜+木耳-炒	產銷 履歷	黃瓜雞湯 大黃瓜+雞骨		5.2	2.5	2.0	2.3	705						
21	一	炒米粉 米粉+時蔬+豬肉	泡菜雞排 雞排(X1)-燒	烤豬肉條 豬肉切條-烤	菇炒筍丁 筍+香菇+毛豆-炒	產銷 履歷	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽		5.2	2.3	2.2	2.5	704						
22	二	紫米飯 白米+紫米	糖醋排骨 豬肉+洋蔥-炒	鮮菇凍豆腐 凍豆腐+金針菇-煮	柴魚燒瓜 時瓜+紅蘿蔔+柴魚-煮	有機 蔬菜	竹筍湯 筍+香菇		5.1	2.4	2.3	2.4	703						
23	三	地瓜飯 白米+地瓜	宮保炒雞 雞肉+鮑菇-煮	馬鈴薯炒蛋 雞蛋+馬鈴薯+黑胡椒-炒	蒜炒結頭菜 結頭菜+菇-炒	產銷 履歷	味噌湯 豆腐+洋蔥+味噌	水果	5.3	2.5	2.0	2.3	712						
24	四	白飯 白米	炸魚排 魚排(X1)-炸	肉燥玉米 玉米+豬肉+毛豆-炒	杏片高麗菜 高麗菜+杏仁片-炒	產銷 履歷	肉骨茶湯 時蔬+金針菇+湯排		5.2	2.4	2.1	2.4	705						
25	五	~中秋節及教師節連假，不供餐~																	
28	一	~中秋節及教師節連假，不供餐~																	
29	二	白飯 白米	打拋雞 雞肉+鮑菇+番茄+檸檬汁+魚露-煮	白菜燉肉 大白菜+肉片-煮	黃瓜炒木耳 大黃瓜+木耳-炒	有機 蔬菜	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽		5.2	2.4	2.2	2.5	712						
30	三	薏仁飯 白米+洋薏仁	沙茶豬排 豬排(X1)-燒	木須炒蛋 雞蛋+筍+木耳-炒	香菇燉蘿蔔 白蘿蔔+香菇+枸杞-煮	產銷 履歷	玉米雞湯 玉米+雞骨	水果	5.3	2.4	2.2	2.4	714						

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆
☆本公司未使用輻射污染食品☆
全面使用非基改豆類製品



官方網站



facebook



Instagram