



全盛美食115年8+9月菜單文林國小

◎公司地址：新北市樹林區保安街三段1巷1號 電話：02-26884900 ◎營養師：許金鳳、陳雅婷、劉雅菁、藍雯琪、林湘庭

★本公司豬肉及其製品全面使用國產肉、全面使用非基改玉米及豆製品，請大家安心食用★★本公司未使用輻射污染食品，請大家安心食用★

歡迎掃描QR-Code

填寫午餐問卷



★菜單中含有甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等，不適合過敏體質者食用★

日期	星期	主食	主菜	副菜		湯品	附餐	全雞	雞肉	海鮮	蔬菜	熱食
8/31	一	白飯 白米	蠔油炒豬肉 豬肉、洋蔥-炒	鮮菇炒豆雞 豆雞、鮮菇-炒	雙色花椰菜 花椰菜、紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜 時瓜、雞骨		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	3
								2	7	6	2	9
9/1	二	胚芽飯 白米、胚芽米	味噌燒雞 雞肉、時蔬、味噌-燒	洋蔥炒蛋 雞蛋、洋蔥-炒	鮮菇高麗 高麗菜、鮮菇-炒	有機蔬菜 玉米、時蔬、豬肉		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	4
								2	7	7	1	1
2	三	白飯 白米	醬淋魚排 魚排-燒(X1)	茄汁豆薯佐豬肉 豆薯、豬肉、蕃茄-煮	茼蒿炒海帶 海帶、茼蒿-炒	履歷蔬菜 竹筍、金針菇	水果	5	2	2	2	7
								.	.	.	.	3
								1	8	6	2	9
3	四	糙米飯 白米、糙米	炸翅小腿 翅小腿-炸(X2)	魷魚冬粉 冬粉、時蔬、魷魚-炒	菇炒扁蒲 扁蒲、鮮菇、木耳-炒	履歷蔬菜 豆腐、海帶芽、味噌		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	3
								0	8	7	2	7
4	五	雜糧飯 白米、燕麥、麥片	京醬肉柳 豬肉、時蔬-炒	香蔥蒸蛋 雞蛋、玉米、蔥-蒸	白菜滷 大白菜、紅蘿蔔-煮	履歷蔬菜 時蔬、雞骨		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	3
								1	7	7	2	6
7	一	白飯 白米	烤雞翅 雞翅-烤(X1)	肉茸豆腐 豆腐、絞肉-煮	毛豆筍片 竹筍、毛豆仁、木耳-炒	履歷蔬菜 時蔬、蕃茄		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	4
								2	8	7	1	8
8	二	香蔥 豬肉炒飯 白米、時蔬、豬肉、蔥	醬燒豆包 豆包、時蔬-燒	蒸蛋 雞蛋-蒸	蒜香四季豆 四季豆、紅蘿蔔、蒜-炒	有機蔬菜 洋芋、玉米、雞蛋		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	2
								0	7	6	2	5
9	三	薏仁飯 白米、洋薏仁	腰果蜜汁雞 雞肉、時蔬、腰果-燒	可樂餅 可樂餅-烤(X1)	脆炒花椰 花椰菜、時蔬-炒	履歷蔬菜 時瓜、豬肉	水果	5	2	2	2	7
								.	.	.	.	4
								1	8	7	1	1
10	四	白飯 白米	海帶滷肉 豬肉、海帶-滷	玉米雞茸干丁 豆干、玉米、雞絞肉-炒	肉醬冬瓜 冬瓜、豬肉-煮	履歷蔬菜 金針、雞骨		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	3
								1	8	6	2	9
11	五	燕麥飯 白米、燕麥	鹽酥魚丁 魚肉-炸(X3)	麻油鮮菇雞 雞肉、鮮菇、枸杞-煮	炒高麗菜 高麗菜、時蔬-炒	履歷蔬菜 白蘿蔔、排骨		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	4
								2	7	7	2	3
14	一	胚芽飯 白米、胚芽米	醬滷豬排 豬排-滷(X1)	咖哩雞肉粉絲 冬粉、時蔬、雞肉-炒	腐皮時瓜 時瓜、腐皮-炒	履歷蔬菜 竹筍、雞骨		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	3
								0	8	7	2	7
15	二	白飯 白米	彩椒檸檬雞 雞肉、洋蔥、彩椒-煮	蒜苗炒豆干 豆干、豬肉、蒜苗-炒	結頭菜三絲 結頭菜、紅蘿蔔、木耳-炒	有機蔬菜 海帶芽、雞蛋		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	4
								2	8	7	1	8
16	三	糙米飯 白米、糙米	炸魚排 魚排-炸(X1)	蘿蔔佐雞肉 白蘿蔔、雞肉-燉	豆皮白菜 大白菜、豆皮、木耳-煮	履歷蔬菜 時蔬、蕃茄、絞肉	水果	5	2	2	2	7
								.	.	.	.	3
								1	7	6	2	2
17	四	白飯 白米	芋頭燜肉 豬肉、芋頭-煮	蕃茄炒蛋 雞蛋、洋蔥、蕃茄-炒	芹炒海帶 海帶、芹菜-炒	履歷蔬菜 時蔬、味噌	豆奶	5	2	2	2	7
								.	.	.	.	4
								2	8	7	1	8
18	五	什錦烏龍麵 烏龍麵、時蔬、豬肉	三杯雞排 雞排、九層塔-燒(X1)	地瓜薯條 地瓜薯條-烤(X3)	什錦玉米 時蔬、玉米、紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜 南瓜、絞肉		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	4
								2	7	7	2	3
21	一	地瓜飯 白米、地瓜	香蔥爆肉絲 豬肉、時蔬、蔥-炒	玉米炒蛋 雞蛋、玉米、紅蘿蔔-炒	鮮瓜麵線 時瓜、麵線、木耳-煮	履歷蔬菜 海帶、雞骨		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	4
								1	8	7	2	4
22	二	白飯 白米	椒鹽魚排 魚排-炸(X1)	椰香咖哩雞 雞肉、馬鈴薯、咖哩、椰漿-煮	柴魚肉燥油腐 油豆腐、絞肉、柴魚-燒	有機蔬菜 冬瓜、排骨		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	3
								2	7	6	2	9
23	三	雜糧飯 白米、燕麥、麥片	紅燒豬肉 豬肉、時蔬-燒	奶香南瓜佐雞肉 南瓜、雞肉-煮	鮮炒竹筍 竹筍、鮮菇、紅蘿蔔-炒	履歷蔬菜 時蔬、雞蛋	水果	5	2	2	2	7
								.	.	.	.	3
								2	7	6	1	6
24	四	青醬豬肉 義大利麵 義大利麵、時蔬、豬肉	橙汁翅小腿 翅小腿-燒(X2)	烤海苔薯球 薯球-烤(X3)	木耳高麗 高麗菜、木耳-炒	履歷蔬菜 豆腐、竹筍、雞蛋		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	4
								1	8	7	2	4
25	五	~中秋&教師節快樂~										
28	一											
29	二	燕麥飯 白米、燕麥	南瓜燉肉 豬肉、南瓜-燉	香滷豆干 豆干、雞絞肉、毛豆仁-滷	鮮菇四季豆 四季豆、鮮菇-炒	有機蔬菜 結頭菜、雞骨		5	2	2	2	7
								.	.	.	.	2
								0	7	6	2	5
30	三	白飯 白米	沙茶年糕雞 雞肉、年糕、芝麻、沙茶-煮	蒜味鮮蔬佐豬肉 時蔬、豬肉、蒜-炒	清炒扁蒲 扁蒲、腐皮、木耳-炒	履歷蔬菜 白蘿蔔、絞肉	水果	5	2	2	2	7
								.	.	.	.	3
								2	7	6	1	6
年級		115年8-9月用餐日期					餐費					
1到6年級		8/31. 9/1.2.3.4.7.8.9.10.11.14.15.16.17.18.21.22.23.24.29.30										
日期		廠商		全盛		久翔		辦公室 葷、素、餐各40及30人份				
8-9月份				一、三、五年級 特教班、課後班、社團		二、四、六年級		久翔 全盛				