



715年1+2月菜單

歡迎掃描QR-Code
填寫午餐問卷

文林國小

地址：新北市樹林區武林街16-1號 服務電話：02-86753071 HACCP優良廠商 當餐節錄：營養字第8277號 當餐節錄：營養字第8359號 黃石石營養字第010671號 產品責任險台085-5804PD100081

甲殼類、

芒果、

花生、

奶類、

蛋、

堅果類、

芝麻、

含穀質之穀物、

大豆、

魚類及其製品、

若有過敏體質者、

請避免食用。

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	備註
1/1	四						
2	五	白飯 白米	越式咖哩雞 雞肉+地瓜+咖哩+椰漿+魚露-煮	冬瓜排骨羹 冬瓜+豬肉-煮	木須高麗 高麗菜+木耳-炒	番茄蛋花湯 洋蔥+雞蛋+番茄	5.4 2.4 2.3 2.4 724
5	一	蕎麥飯 白米+蕎麥	古早味滷豬腳 豬肉+豬腳+時蔬-滷	竹筍肉絲 筍+豬肉+時蔬-炒	鮮蔬豆芽菜 豆芽菜+紅蘿蔔-煮	玉米排骨湯 玉米+湯排	5.2 2.5 2.2 2.4 715
6	二	[蔬食日]上海菜飯 白米+時蔬+豬肉	滷蛋拼盤 去殼雞蛋(X1)+麵輪+筍-滷	玉米干丁 玉米+豆干+時蔬-炒	炒花椰菜 花椰菜+時蔬-炒	味噌湯 雞蛋+海帶芽+味噌	5.4 2.4 2.0 2.4 716
7	三	紅藜小米飯 白米+小米+紅藜麥	蜜汁咕咾肉 豬肉+洋蔥-炒	紅燒油豆腐 油豆腐+麵輪-燒	藥膳結頭菜 結頭菜+鮑菇-煮	南瓜雞湯 南瓜+雞骨	5.3 2.4 2.3 2.3 712
8	四	白飯 白米	去骨雞排 去骨雞排(X1)-燒	肉燥炒蛋 雞蛋+馬鈴薯+豬肉-炒	蒜味高麗菜 高麗菜+香菇-煮	山藥四神湯 山藥+洋蔥仁+湯排	5.2 2.5 2.2 2.4 715
9	五	麥片飯 白米+麥片	炸魚排 魚排(X1)-炸	京醬豆干炒肉 豆干+豬肉+京醬-炒	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	糯米雞湯 洋蔥仁+糯米+雞骨	豆奶 5.2 2.5 2.3 2.3 713
12	一	白飯 白米	白菜栗子雞 雞肉+大白菜+栗子-煮	肉燥豆腐 豆腐+豬肉-煮	蒜香海帶 藻唇片+豆芽菜+芝麻-炒	韓式大醬湯 馬鈴薯+大醬+湯排	5.4 2.3 2.0 2.4 709
13	二	燕麥飯 白米+燕麥	咖哩豬 豬肉+馬鈴薯+咖哩-煮	關東煮 油豆腐+海帶結+蘿蔴+味噌-煮	茄汁冬粉 冬粉+豬肉+洋蔥+番茄-煮	玉米湯 玉米+雞蛋	水果 5.3 2.5 2.1 2.4 719
14	三	胚芽飯 白米+胚芽米	鹹酥雞 雞肉-炸	洋蔥炒豬肉 洋蔥+豬肉-炒	菇炒筍丁 筍+菇+毛豆-炒	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽	5.1 2.4 2.3 2.5 707
15	四	炒米苔目 米苔目+時蔬+豬肉	紅糟豬排 豬排(X1)-紅糟-烤	菜脯蛋 雞蛋+菜脯-炒	柴魚時瓜 大黃瓜+紅蘿蔔+柴魚-煮	大滷清湯 大白菜+木耳	5.1 2.5 2.1 2.4 705
16	五	蕎麥飯 白米+蕎麥	沙茶魚丁 魚肉+鮑菇+沙茶-煮	佛跳牆 大白菜+豬肉+筍+芋頭-煮	芝麻菜豆 菜豆(四季豆)+紅蘿蔔+芝麻-炒	蘿蔔湯 蘿蔔+香菇	5.2 2.4 2.3 2.3 705
19	一	糙米飯 白米+糙米	番茄紅燒魚 魚肉+蘿蔔+番茄-燒	玉米炒雞 玉米+雞肉+毛豆-炒	雙色花椰菜 花椰菜+木耳-煮	青菜蛋花湯 時蔬+雞蛋	5.1 2.4 2.3 2.4 703
20	二	白飯 白米	薑燒雞丁 雞肉+時蔬-燒	麻油炒蛋 雞蛋+筍+麻油-炒	當歸蘿蔔 蘿蔔+香菇+枸杞-煮	山藥排骨湯 山藥+馬鈴薯+湯排	5.4 2.5 2.1 2.4 726
21	三	小米飯 白米+小米	蔥爆肉片 豬肉+時蔬-炒	客家小炒 豆干+豬肉+魷魚-炒	鮮蔬高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-煮	黃瓜湯 大黃瓜+香菇	5.3 2.4 2.2 2.4 714
22	四	紫米飯 白米+紫米	親子丼 雞肉+洋蔥+雞蛋+柴魚-煮	黑豆干滷味 黑豆干+蘿蔔+紅蘿蔔-滷	薑燒海帶根 海帶根+時蔬-燒	味噌鮮菇湯 金針菇+味噌	5.1 2.5 2.1 2.4 705
23	五	韓式烤肉拌飯 白米+時蔬+豬肉+泡菜	炸豬排 豬排(X1)-炸	竹筍炒雞 筍+雞肉+時蔬-炒	蒜味時瓜 時瓜+蒜-炒	南瓜湯 南瓜+雞蛋	5.2 2.5 2.3 2.5 722
~寒假期及春節連假，祝～新年快樂～							
2/23	一	白醬義大利麵 麵+時蔬+豬肉	蘑菇醬雞翅 雞翅(X1)-滷	烤地瓜薯條 地瓜切條-烤	彩椒花椰菜 花椰菜+彩椒-煮	馬鈴薯湯 馬鈴薯+雞蛋	5.1 2.6 2.3 2.4 718
24	二	胚芽飯 白米+胚芽米	三杯魚 魚肉+鮑菇-煮	玉米炒蛋 雞蛋+玉米-炒	蠔油粉絲 冬粉+時蔬+木耳-煮	酸辣清湯 豆腐+金針菇+木耳	水果 5.3 2.4 2.2 2.5 719
25	三	白飯 白米	梅汁雞丁 雞肉+洋蔥+梅醬-炒	肉醬豆腐 豆腐+豬肉-煮	白菜煮 大白菜+香菇-煮	竹筍排骨湯 筍+湯排	5.2 2.5 2.0 2.4 710
26	四	紫米飯 白米+紫米	馬鈴薯燉肉 豬肉+馬鈴薯-煮	蒸蛋 雞蛋-蒸	炒高麗菜 高麗菜+木耳-炒	肉骨茶湯 時蔬+菇+湯排	5.1 2.5 2.1 2.4 705
27	五						
~和平紀念日放假，不供餐～							

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆ ☆本公司未使用輻射污染食品☆

平日		115年1+2月用餐日期		週末	
1~4歲		1/4~13 2/24		3~165	員
5~6歲		1/5~8 1/12~15 1/19~22 2/23~24 26		11~65	員
7~8歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		14~65	員
9~10歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		15~65	員
11~12歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		16~65	員
13~14歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		17~65	員
15~16歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		18~65	員
17~18歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		19~65	員
19~20歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		20~65	員
21~22歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		21~65	員
23~24歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		22~65	員
25~26歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		23~65	員
27~28歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		24~65	員
29~30歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		25~65	員
31~32歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		26~65	員
33~34歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		27~65	員
35~36歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		28~65	員
37~38歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		29~65	員
39~40歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		30~65	員
41~42歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		31~65	員
43~44歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		32~65	員
45~46歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		33~65	員
47~48歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		34~65	員
49~50歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		35~65	員
51~52歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		36~65	員
53~54歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		37~65	員
55~56歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		38~65	員
57~58歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		39~65	員
59~60歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		40~65	員
61~62歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		41~65	員
63~64歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		42~65	員
65~66歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		43~65	員
67~68歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		44~65	員
69~70歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		45~65	員
71~72歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		46~65	員
73~74歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		47~65	員
75~76歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		48~65	員
77~78歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		49~65	員
79~80歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		50~65	員
81~82歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		51~65	員
83~84歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		52~65	員
85~86歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		53~65	員
87~88歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		54~65	員
89~90歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		55~65	員
91~92歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		56~65	員
93~94歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		57~65	員
95~96歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		58~65	員
97~98歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		59~65	員
99~100歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		60~65	員
101~102歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		61~65	員
103~104歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		62~65	員
105~106歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		63~65	員
107~108歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		64~65	員
109~110歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		65~65	員
111~112歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		66~65	員
113~114歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		67~65	員
115~116歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		68~65	員
117~118歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		69~65	員
119~120歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		70~65	員
121~122歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		71~65	員
123~124歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		72~65	員
125~126歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		73~65	員
127~128歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		74~65	員
129~130歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		75~65	員
131~132歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		76~65	員
133~134歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		77~65	員
135~136歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		78~65	員
137~138歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		79~65	員
139~140歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		80~65	員
141~142歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		81~65	員
143~144歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		82~65	員
145~146歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		83~65	員
147~148歲		1/2~3 1/6~8 1/9~11 1/13~15 1/16~19 2/23~25 3/2~26		84~65	員
149~150歲	</td				