

日期	星期	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	備註	全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	油脂類	熱量
2	一	五色散壽司 白米+時蔬+雞肉+玉米+海苔+毛豆	義式雞排 雞排(X1)-烤	蘿蔔燉肉 白蘿蔔+豬肉+柴魚-煮	豆干小炒 豆干+玉米+紅蘿蔔-炒	竹筍排骨湯 筍+湯排		5.1	2.4	2.3	2.5	707
3	二	麥片飯 白米+麥片	咖哩燉肉 豬肉+洋芋+咖哩-煮	蔥燒油腐 油豆腐+菇+蔥-燒	炒高麗菜 高麗菜+紅蘿蔔-炒	黃瓜雞湯 大黃瓜+雞骨		5.2	2.5	2.2	2.4	715
4	三	白飯 白米	日式照燒雞 雞肉+結頭菜-燒	南瓜肉燥 南瓜+豬肉-煮	芝香菜豆 菜豆+時蔬+芝麻-炒	針菇海芽湯 金針菇+海帶芽		5.3	2.3	2.1	2.4	704
5	四	胚芽飯 白米+胚芽米	炸魚條X2 魚條(X2)-炸	肉燥蒸蛋 雞蛋+豬肉-蒸	蒜香海帶 海帶根+時蔬+紅蘿蔔-炒	玉米湯 玉米+紅蘿蔔		5.2	2.5	2.3	2.4	717
6	五	紫米飯 白米+紫米	香菇雞 雞肉+冬瓜+香菇-煮	白菜燉豬肉 大白菜+豬肉-煮	打拋粉絲 冬粉+豆芽菜+番茄-煮	味噌豆腐湯 豆腐+洋蔥+味噌		5.3	2.4	2.3	2.3	712
9	一	五穀飯 白米+五穀米	紅燒豬肉 豬肉+筍-煮	紅蘿蔔炒蛋 雞蛋+紅蘿蔔-炒	豆皮白菜 大白菜+豆皮+香菇-煮	南瓜雞湯 南瓜+雞骨		5.1	2.6	2.3	2.4	718
10	二	[蔬食日]白飯 白米	獲獎菜色 502班 鄭筠蓀 玉米蒸蛋 雞蛋+玉米-蒸	豬肉小炒 豆干+豬肉+芹菜-炒	彩椒花椰 花椰菜+彩椒-煮	番茄蔬菜湯 時蔬+番茄	水果	5.1	2.5	2.3	2.4	710
11	三	糙米飯 白米+糙米	香料烤魚排 魚排(X1)-烤	小瓜炒雞 小黃瓜+雞肉+時蔬-炒	木須筍片 竹筍+木耳-炒	馬鈴薯湯 洋芋+雞蛋		5.2	2.4	2.1	2.4	705
12	四	雞蛋炒麵 麵+時蔬+雞蛋	炸雞翅 雞翅(X1)-炸	黑干滷味 黑豆干+時蔬+紅蘿蔔-煮	鮮炒瓠瓜 瓠瓜+香菇-煮	鮮蔬排骨湯 大白菜+湯排		5.4	2.3	2.3	2.3	712
13	五	小米飯 白米+小米	鐵板豬肉 豬肉+豆芽菜+黑胡椒-炒	貴妃燒雞 白蘿蔔+雞肉+海山醬-燒	麵輪海結 海帶結+麵輪-煮	山藥四神湯 洋蔥仁+山藥+湯排		5.1	2.4	2.3	2.4	703
16	一	白飯 白米	蔥油雞 雞肉+菇+蔥-煮	麻婆豆腐 豆腐+豬肉+毛豆-燒	藥膳結頭菜 結頭菜+菇-煮	麵線湯 麵線+筍	豆奶	5.1	2.5	2.1	2.3	701
17	二	薏仁飯 白米+洋薏仁	打拋魚排 魚排(X1)+洋蔥-炒	關東煮 白蘿蔔+油豆腐+昆布-煮	螞蟻上樹 冬粉+高麗菜+豬肉+時蔬-煮	味噌鮮菇湯 金針菇+洋蔥+味噌		5.3	2.4	2.3	2.3	712
18	三	麥片飯 白米+麥片	泡菜雞 雞肉+大白菜+泡菜-煮	拌飯肉醬 玉米+豬肉+時蔬-煮	芝麻海唇菜 海唇菜+時蔬+芝麻-炒	瓠瓜排骨湯 瓠瓜+湯排		5.3	2.3	2.1	2.4	704
19	四	燕麥飯 白米+燕麥	青醬燉肉 豬肉+洋芋+青醬+白醬-煮	番茄炒蛋 雞蛋+洋蔥+番茄-炒	木須高麗菜 高麗菜+木耳-炒	酸辣清湯 豆腐+金針菇+雞蛋		5.2	2.5	2.2	2.5	719
20	五	上海菜飯 白米+時蔬+豬肉	滷雞排 雞排(X1)-滷	白菜拌肉 大白菜+豬肉+筍+芋頭-煮	枸杞冬瓜 冬瓜+枸杞-煮	玉米排骨湯 玉米+湯排		5.4	2.4	2.3	2.4	724
23	一	紫米飯 白米+紫米	京醬肉柳 豬肉+豆干+洋蔥-炒	味噌拌雞 高麗菜+雞肉+味噌-煮	柴魚燒瓜 時瓜+木耳+柴魚-燒	香菇竹筍湯 筍+香菇		5.1	2.4	2.3	2.4	703
24	二	白飯 白米	三杯雞 雞肉+鮑菇-炒	檸檬南瓜蛋 雞蛋+南瓜+檸檬汁-炒	白菜滷 大白菜+木耳-煮	蘑菇濃湯 洋芋+菇+紅蘿蔔	水果	5.4	2.5	2.1	2.4	726
25	三	蕎麥飯 白米+蕎麥	糖醋排骨 豬肉+洋蔥+彩椒-炒	鮮菇凍豆腐 凍豆腐+金針菇-煮	海帶拌芽菜 豆芽菜+紅蘿蔔+海帶芽+芝麻-煮	冬瓜雞湯 冬瓜+雞骨		5.1	2.4	2.1	2.4	698
26	四	肉絲炒烏龍 烏龍麵+時蔬+豬肉	黃金炸魚排 魚排(X1)-炸	馬鈴薯瓣 馬鈴薯塊-烤	雙色花椰 花椰菜+紅蘿蔔-煮	肉骨茶湯 結頭菜+菇+湯排		5.2	2.5	2.0	2.3	705
27	五	紅藜小米飯 白米+蕎麥	古早味滷豬腳 豬肉+白蘿蔔+豬腳-滷	竹筍炒雞 筍+雞肉+小黃瓜-煮	蒜香玉米 玉米+菇+紅蘿蔔-煮	海芽蛋花湯 雞蛋+海帶芽		5.3	2.4	2.3	2.3	712

☆本公司全面使用國產之生鮮豬肉及調理食品☆

☆本公司未使用輻射污染食品

114年6月用餐日期				餐費	
年級	1-2年級	6/5,10,17,24		4 *\$5=	220 元
	3-4年級	6/2,3,5,9,10,12,16,17,19,23,24,26		12 *\$5=	660 元
	5年級	6/2,3,5,9,10,12,13,16,17,19,20,23,24,26,27		16 *\$5=	880 元
	6年級	6/2,3,5,9,10		6 *\$5=	330 元
日期	期數	久期	全數	餐23元	餐23元
白飯	6月份	二、四、六年級	一、三、五年級	單、雙餐券40及30人份	全數
			特教班、資源班、社團		



☆全面使用

非基改豆製品☆